

NINIVE

Nimm dir Zeit – **N**imm dir Raum – um zu
Verstehen und dich zu **E**ntfalten

Geschenkte Auszeit mitten im Alltag

Ein Gruppenangebot für Frauen

Stadtteil- und Familienzentrum Fellbach
Eberhardstr. 37, Gruppenraum



Ein vertrauliches Gruppenangebot in geschütztem Rahmen an vier Abenden für bis zu zwölf Frauen

Nimm dir Zeit

- wenn gerade alles drunter und drüber geht
- wenn du spürst, dass du zu oft „ja“ sagst, wenn du „nein“ meinst

Nimm dir Raum

- um herauszufinden, was du brauchst
- um bei dir selber zuhause zu sein

Verstehen

- was dich blockiert oder antreibt
- wie alles mit allem zusammenhängt

Entfalten

- innehalten, aufatmen, neue Kraft schöpfen
- würdigen, was ist oder sich verändern will

WERTSCHÄTZEND KREATIV RESPEKTIVOLL BEWEGT

Gesehen werden und ermutigt weitergehen. Erleben, du bist nicht allein!

Die Gruppe wird begleitet von:
Sonja Lupfer-Rieg
Dipl. Sozialpädagogin (FH) und
Systemische Therapeutin (SG)



Termine:

Mittwoch, 19.04.2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Mittwoch, 26.04.2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Mittwoch, 03.05.2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Mittwoch, 10.05.2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Anmeldung bis 05.04.: Gleichstellungsstelle,
Anneliese Roth, Tel. 0711 5851-499,
gleichstellungsstelle@fellbach.de
Das Angebot ist kostenfrei.



Stadt Fellbach Gleichstellungsstelle

Rathaus Marktplatz 1 | 70734 Fellbach | Tel. 0711 5851-499

gleichstellungsstelle@fellbach.de | www.fellbach.de